

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年 1月 27日

おめでた宣言日	2018年 12月 卒業
年齢 (44) 歳	平成 (22) 年 (9) 月 結婚
私は (体外授精) で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (//) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回 ?	

妊娠の秘訣・心がけていた事

4年程前からスポーツジムに週2回程通っていました。
 夫・授かった時には高齢のため子育てできる体力を7けらしたと
 思っていたけれど。その他、極力、冷やさないようにしていたこと、
 飲酒も自粛、ヨーヨーなどのカフェインもあまり摂取していませんでした。
 その他、納得のいくクリニックを見つけたこと。私の場合は通院に電車1本で
 片道2時間程かかっていたけれど、駅前でお買い物(ワイシャツのクリーニング)を
 楽しみに通院していたのが、ストレス軽減になり、夫も申しません。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

炭疽菌は、子宮筋腫が大きい? たはく? できて、子宮全摘しかない
総合病院で告げられたことでした。また、ご紹介頂いた病院の
筋腫のみ(子宮は残してもらう)摘出してもらう。その後、年齢的な
こともあり、体外授精の治療をして頂きました。体外授精
1回目でも薬集にも妊娠判定が出たが、1回期の命でした。

その他(通院・治療費・家族など)

通院については、往復4時間ほどかかりましたが、都会(夫)でのお買い物
楽しみにするにはならなかったです。

治療費については、年齢的に助成金の適用が全くない、というのが少なかった
です。結婚後に貯蓄していたもので、どうにか元通りしました。また、働き甲斐
に感じることがありました。子宮全摘かも! とあり、夫との付き合いが強引、元々
不妊治療には消極的な夫が、協力的になられたことも幸いでした。

治療中の方へのアドバイス

結婚して自然に授かるものだと思えば、赤ら顔。思う通りに
行かないこととあり、身をもって経験しました。たまたま、元々強
いだけ、成果が上がるといってもいいこと、歯がゆさを覚えます。
皆人が納得のいきな結果、なるかなことをお祈りするところ
ではないかと、明るく未来を... まっとうな子供と信じてお祈り。

スタッフへのご意見など

先生はじめ、スタッフの皆さんには、本当にお世話になりました。
またまた、経過途中で、心で進めませんが、無事産まれましたこと
願って頂けると幸いです。

1つだけお願いが... 待合室で、夏はクーラーが暖かすぎないで、冬は、エアコンの室温が低いように、寒かたです。もうひとつ、設定温度は、
かたすぎないようにお願いします。