

# わたしの 妊娠報告書

記載日 令和元年 5月27日

おめでた宣言日	平成 31 年 2 月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( ) 年 ( ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

子は授かりものと心得て、心がけるようにしていました。  
秘訣のかわりませんが、たまたま、体外で、卵を戻す日まで、パーソナルトレーニングで体を動かしたり汗をかいていたお陰もあるかと思えます。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

自己注射は人王で初めてだったので、すごく緊張しましたし、弱気に  
「ほりそうになつたり泣きそうでした。3日もあれば、慣れてきて、お腹に  
貼る薬の方が、かゆみの為、私は嫌でした。  
しかし、子供を授かりたいと願う気持ちの方が勝ったお陰で本当の苦には  
値しませんでした。

その他（通院・治療費・家族など）

同じ奈良市内通院でしたので、アプリの活用で苦にならず、待ち時間には、  
雑誌を見て、晩ご飯を考える良い時間でした。マヨネーズも豊富だったので  
楽しみの1つでした。通い始めはパートも一緒でしたので、2時間待ちが続いた時は、  
別室は、待つのが辛いのだな...と理解し、1人で行く事も全く平気だったので1人通院しました。  
心の中で、体外受精は1回のみのチャレンジにしようと思ってトライしていたので、治療費については、  
深く悩まずにいました。1度で授かれなかつたら、さつと3回までトライしたと今は思います。

治療中の方へのアドバイス

神にもあきらむ思いで、クリニックの扉を叩きました。そんな思いの人が多いのでは  
ないでしょうか。でも、思いと反して、できることなら神経質にならず、楽感的に  
楽しみながら待つと良いのではないかと思います。  
仕事も生活も、今まで通り前向きにしていました。食事も外食があった日は  
野菜を多くとるようにしました。野菜は酸は飲みました。

スタッフへのご意見など

先生は、沢山の患者さんを抱えておられるので、淡々と、且つ凝視してみると、ちゃんと  
起立もあり、慣れてくると分りやすく良い先生でした。看護師さんも優しく指導もわかりやす  
く注射がとっても上手な方がいて、無痛だった事が何回もあり感動あり覚えまじです。  
卵を取って育てたりする役目の方々も、とても真険に向き合っていて下さっているのが、感じ  
まして、もしダメな時でも糸内得が出来る病院、治療をしてもらっていると、心から思いまじです。

.....  
 不可

今日、羊水検査の結果を聞いて参りました。正常とのことでした。全ての人に感謝です。  
元気で産み、育てて参りたいと思います。誠に、ありがとうございました。