

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成 25 年 4 月 21 日

| | |
|-------------|------------------------|
| おめでた宣言日 | 25 年 3 月 |
| 年齢 (43) 歳 | 平成 (18) 年 (7) 月 結婚 |
| 私は (体外受精) | で妊娠しました。 |

| |
|---|
| 不妊治療歴 () 年 (9) ヶ月 |
| 他院での治療歴 <input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 () |
| ASKA での治療歴 |
| 一般不妊治療 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回 |
| 生殖補助医療 |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 () 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回 |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回 |

妊娠の秘訣・心がけていた事

規則正しい生活は心がけていたが、特別な事は
何もしてませんでした。他人の経験談などが気になり、最初は
雑誌やネットを見ていたが、精神的にプラスになる事は
無かったので早々に辞めて「他人と比べる事を一切しない」
と心に決め治療に向き合いました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

採卵の時の麻酔が身体に合わなかったのか。
全身の発汗と嘔吐があり、その時が唯一
辛かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

私は、身近に不妊治療経験者がいたので、その知人に
話を聞いてもらう事で不安が解消されていました。
親しい友人数名にも不妊治療をしている事を話していて
励みになっていたので、もし身近にお話できる方がいたら、
話をだけでも心の支えになるのではないかと思います。

スタッフへのご意見など

1度目の体外受精で授かった赤ちゃんを流産
しましたが、その時私の辛い気持ちにばかり寄り添って
下さった看護師さんがいた事に、改めて感謝致します。
自分の事のように悲しんで下さって、それだけで心が癒され
ました。本当にありがとうございました。