

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2010 年 9 月
年齢 (41) 歳	平成 (2005) 年 (5) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

「妊娠しやすい体質に」という様子はお茶・サプリメントに興味があつたのが、中先生から「これを飲めば妊娠できるというものはありません」と言われ、不妊治療に対し冷静になりました。更に体に有害な物質をできるだけ除こうと思い、有機栽培の野菜等の自然食品に変え、調理の際も下準備に一手間かけ、少しでも安心安全なものを食べるようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

決められた日時に、主人から精子をもらう事か
如何に大変な事かと感じました。初めての人工受精
の時は、採精が出来ず、人工受精が出来ませんでした。
毎回、採精をしてもらう時は、ドキドキしていました。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅から徒歩で通える範囲でしたので、通院するのは
楽でした。また、不妊治療を始める際、治療費の
予算を決め、それ以上要する時は治療は止めよう
と決めていたのですが、精神的にお苦しみしました。

治療中の方へのアドバイス

私は年齢的に妊娠できずかとうかの限界に近かったので、
最初は焦りがおきました。治療の結果が出る度に、ショックを
受けましたが、だんだん、精神的に落ち着き、ゆとりをもって
治療を受けようという気持ちになり、それが、(1)3回通ってよかったです
と思います。じっくり腰をすえ、治療を受ける位の方がいいと思います。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ、スタッフの皆様には、ほんとにも親切丁寧
に対応して頂き感謝しております。病院へ行くことも
何か「ホッ」とする雰囲気があり癒されました。
ありがとうございました。