

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H21 年 3 月 31 日

おめでた宣言日	H 21 年 3 月
年齢 ( 43 ) 歳	平成 ( 7 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 4 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 3 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

お腹を冷やさず、夏も腹巻をして寝ていました。

カフェインを止めるために、自分で入れるときは、カフェインレスコーヒーや、伊豆茶を飲んでました。

お正月に主人と帯解寺に初詣に行き、求子祈願の御祈祷をしてもらった。次の初詣で妊娠しました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

---

---

---

---

---

その他（通院・治療費・家族など）

---

---

---

---

---

治療中の方へのアドバイス

体外受精や顕微授精の方 胚移植後は安静にしていた方がいいと書いてある本や  
体験談などもありますが、中山先生にはいつも普通にしていると言われました。私は  
妊娠した同期のときは移植後も、それまで控えていたコーヒーを飲んだり、友達の  
家へ泊りに行ったり、普段のとき以上にアクティブに過ごしていたのがよかったです。

スタッフへのご意見など

治療を始めるまで、とても迷っていたのが ASKAへ通って本当に良かったと  
思っています。お世話になりました。ありがとうございました。

---

---

---

---