

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 7月30日

おめでた宣言日	2023年 6月
年齢 ( 41 ) 歳	平成・令和 ( 2 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 2 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 5 ) 回 (内1回は体外受精と1/2ずつ)	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

“何年かかるかわからない事”と“授かる事ができない可能性”を治療件経過した頃から頭に置くようにしていました。  
自分一人で治療を受けているのではなく、“夫婦二人で治療を受けている”ことを二人で認識し、お互いの想いは我慢せず打ち開ける関係である事を意識していました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

治療内容での苦勞は特にならったのですが、体外授精3回目頃から、  
妊娠判定結果を聞くのが辛かったです。

診察室から出て、涙が止まらずどうしようと困った事もあり、4回目と  
5回目は主人に仕事と休んで同席してもらいました。

その他（通院・治療費・家族など）

特にありません。

治療中の方へのアドバイス

一人で抱えこまず、旦那様と一緒に何度も話し合いながら進めると  
良いと思います。普通の事がかもしれませんが、私自身は治療を始めた  
頃無意識に一人で考えてしまったりしていたので辛かったです。

スタッフへのご意見など

受付での対応も電話での対応もいつも丁寧で親切にして下さっ  
ていました。