

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 4月 6日

おめでた宣言日	2022年 8月
年齢 (41) 歳 (平成) 令和 (14) 年 (7) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	① 2017年10.11月～2018年7.8月 ② 2019年10.11月～2020年1.2月 ③ 2021年5月～2022年9月 合計約 (2) 年 (6) ヶ月 3作から6年半
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (2016年9月～2017年9月 タイミング法 1年 と 人工授精 2回)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (1～2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (0か1) 回 ?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(0) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(0) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(3) 回 } 採卵4回 移植8回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1～2) 回 }

妊娠の秘訣・心がけていた事

子作りを始めて6年半かかりましたが、最後の1年はババネガティブな状態でした。涙を流す暇があったら重カウ！何か探そう！お金を出して妊娠するなら出よう！そんな気持ちでした。最後1年ぐらいでやっていたことはASKAで着床障害の検査(亜鉛不足、移植細胞、子宮内膜奥玉圏)で改善。自宅でサナモアカーボン光治療。サナモア種類ぐさい。月2回カイロプラクティック。そして一番大きな結果を出したと思ってるのが月2回不妊専門の鍼灸に通ったことです。もちろん体外受精ですが。もう妊娠のねじと思っている中、体下けを変えてくれた鍼灸に感謝しています。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人は必ず自然妊娠できると信じていたけど、結局8回も移植する事になり、こんなことになると思っていませんでした。
元々5~30歳までの状態で社会から隔離されていたのもあり、治療中も時々しんどくなり大変なものでした。
身長160cm 体重41kg しかなくてそのせいで妊娠しにくいのだと思っていました。(胃の癌の手術後43kgになりました)。
でも子供の頃からスポーツをして粘り強かったので、病院に通ってリハビリ色々試しながらもずっと粘っていました。
3年半が経過した時、持病のうつ状態になった時、もうすぐ死ぬかもと思うぐらいしんどいからって、
また病院に戻り、最後だけ1年以上続けて病院に行くことが出来ました。採卵3回移植5回続けて出来ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

西洋医学も東洋医学もお金がわかるのに、体の調子を整えないといけなくて、仕事を減らし給料が
減っているのに出費が多く、何も得られないストレスは悪循環でした。移植7、8回目から保険適用だったので
政府に感謝しています。不妊治療の相談は両親にはしていませんでしたが、同じASKAに通っている仲間
がいたのが心はなりました。主人は気が弱く慎重な性格なのでステップアップする度に抵抗し説得するの
大変で自分が間違っているのかなどと何度も悩みました。今は後悔はありません。書いてくれて感謝
していますし、不思議ですが妊娠してから主人はずっと喜んでます。

治療中の方へのアドバイス

自分はダメな人間だ、自分には子供ができてないほうがいいんだ、という理由をいつも探して続けて
いました。納得がいきません。妊娠して今思うことは、どいまでやれようか？ なのかなと思
いました。私は43歳まで23歳かと思いはした。時間がなれと思った時、お金を使うことが出来ました。
諦めてきた人もあるけど、できなかった人もたくさんいます。私は諦めないで良かった。1mmも移植
はないです。妊娠中のつわりやマイナートラブルなど不妊の100倍楽し、幸せホルモンが出る。今もママ
おられる方が皆、妊娠できることをバカバカ願っています。

スタッフへのご意見など

ASKAに転院した時はご迷惑をおかけする早く卒業しようと思っただけで、一度しんど
なってしまう、また病院に戻るとご迷惑をおかけしました。トラウマが強く不安がある中、いつも
心配して下さった担当の看護師さんにはわりと心掛けていただき、感謝しております。おかげで
乗り越えることができた妊娠できました。化学流産が2回ありましたが、最後に妊娠した時、今回は
いけるんじゃないかと。言ってくれた院長の言葉はとてもしっかりです。優しい方ばかりで感謝しております。
ありがとうございました。

