

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 1 月 16 日

おめでた宣言日	2024 年 8 月
年齢 (41) 歳 平成・令和 (3) 年 (8) 月 結婚	
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (10) ヶ月と他院も含め
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (体外受精、顕微授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
☐ 自然排卵 タイミング法 () 回	
☐ 排卵誘発 タイミング法 () 回	
☐ 自然排卵 + 人工授精 () 回	
☐ 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
☐ DOST 法 () 回	
☐ 体外受精 () 回	) スプリット 2 回
☐ 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷やさないようにカラダを、冷えないように着る。
DHEA、ビタミンD、亜鉛、葉酸、ラクトフェリンを飲んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

低AMH、高FSHだったのでも、すぐに体外受精から始めました。
初めての採卵で2つとれましたが、つとも受精せず、落ち込みました。その後、DHEAを
飲み始め、採卵4回で計10個とれ、10個全てが胚盤胞まで育ちました。
初植しても着床しはかり、流産してしまいました。5回目の移植で
妊娠できました。

その他（通院・治療費・家族など）

アクリで診察状況がわかるので、仕事をしていながらも通院しやすかったです。
夫も一緒に来られている人も多かったのでもっともよく付き添ってくれました。

治療中の方へのアドバイス

治療で落ち込むこともありましたが、友達や親に話を聞いてもらったり、
好きなこと（ゴルフや旅行）をして気分転換をしていました。

スタッフへのご意見など

他院で2回移植をし（着床せず）ASKAさんに転院しました。
前の病院ではまた移植の予定でしたが、おかげでERA検査と子宮内フローラ検査を
すすめられ、その結果、体外受精を飲み始めてから着床するようになりました。
先生の的確な判断のおかげで妊娠することができました。
本当にありがとうございました。