

わたしの 妊娠報告書

記載日 R7 年 6 月 7 日

おめでた宣言日	R6 年 10 月
年齢 (42) 歳	平成・令和 (4) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴
(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
☒ 自然排卵 タイミング法 (2) 回
☐ 排卵誘発 タイミング法 () 回
☐ 自然排卵 +人工授精 () 回
☐ 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
☐ DOST 法 () 回
☐ 体外受精 () 回
☒ 顕微授精 (?) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

もともと妊娠しにくい体だと認識していたので、
うまくいかなくてあたりまえと思って通院していました。
やるだけやって、自分からもうここまで、と思うところまで
やってみようと思っていたので、あまり焦ったり落ち込んだり
せず続けられました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は卵胞が、薬を飲んででも1個しかできなかつたので、何回も採卵手術を受けなければならず、それが辛かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしながらの通院はとても大変でした。職場では一部の上司にしか妊娠のことを伝えていなかったのに、遅刻して出勤するのも気まずかったです。

治療中の方へのアドバイス

私は卵巣のひとつを若い頃に手術でとって、残った卵巣もその後病気で一部とっており、さらに高齢で、妊娠なんて絶望的でした。とにかく通って、体にできる良いこと（鍼灸院にも通いました）もして整えたのが良かったのかなと思います。あきらめずに淡々と続けてみて下さい。

スタッフへのご意見など

いつも笑顔で対応して下さい、心がほっとしました。採卵手術の時、針がささる時に肩をさすって下さったり、術後に、「卵あって良かったですね〜」と声をかけて下さった方もいて、染みしました。先生はいつも冷静に、「まだいいよー」と言ってくれるので、心強かったです。