

わたしの 妊娠報告書

記載日 2014年 7月 22日

おめでた宣言日	年	月
年齢 (40) 歳	平成 () 年 () 月	結婚
私は (自然妊娠)	で妊娠しました。	

不妊治療歴	(6) 年 () ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (6) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (5) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (7) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (6 ?) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 体を冷やさず (冷たいものはあまり飲みませんでした)
- ・ ウォーキング
- ・ 漢方も飲んだりしました

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

原因不明ということど タイミング → 人工授精 → 体外授精
と先生と相談させて頂きながら ステップアップしていきました。
ステップアップするたびに 次こそはと意気込んでいました。
体外授精で 2度 妊娠することが出来ました。残念ながら流産
してしまい、治療を中断中のまさかの自然妊娠でした。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で30分くらいだったので 苦にはならず、受付の方や
先生など、いつも 温かい対応をして下さっていたので 通院は考
えなくてよかったです。主人がいつも協力的で 何度もくじけそ
うにしましたが、いつも 優しく励ましてくれて 治療にも前向き
に協力してくれたので 本当に 治療に対する ストレスをあまり抱える
ことなく 続けられました。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は 肉体的、精神的に本当にしんどいですが、
常に気持ちを前向きにうまくいかれたときは、次、次
という感じで 頑張っていた方がいいと思います。治療だけ
にのめり込まず、気分転換などもいれて、続けていければ、
いつか赤ちゃんが タイミングを見て来てくれるのでは と思います。

スタッフへのご意見など

中山先生、いつも 親身になって 相談に乗って下さり、ありがとう
ございました。先生じゃなかったら 6年も治療は続けられなかった
と思います。受付の方や 看護婦の方にも 本当にいつも 優しく
接って頂き、何度も 辛い気持ちのとき 救われました。
本当に ありがとうございます。