

# わたしの 妊娠報告書

記載日 20年 8月 29日

おめでた宣言日	19年 12月
年齢 ( 28 ) 歳	平成 ( 17 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は	( 排卵誘発後のタイミング法で流産となり、直後の排卵で自然で妊娠しました。 )

不妊治療歴	( ) 年 ( 9 ) ヶ月 ?
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 4 ) 回 ?
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

特に普段どおりしていたと思います。  
 もしかしてできているかも、と思ってアルコール類は控えていたのが、  
 今回は治療もせず偶然できたので、飲んでいました……

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

できる限り自然にできればいいと思っていたので、自然排卵による  
タイミング法をしていましたが、1週間に1回の通院では  
なかなかタイミングを計るのが難しくなりました。8月はお盆休み  
になるので、初めてクロミッドを処方してもらい妊娠希望も  
6wで流産。年明けから治療を再開しようという矢先、直後の  
その他(通院・治療費・家族など) 排卵で自然妊娠しました。一卵性双胎で  
驚きました。

薬めがらの通院だったので1週間に1回でした。  
土日も診療していただけたので、ありがたかったです。  
地えには不妊治療専用の病院がなかったので、  
遠いのですが、ASKAを選びました。

### 治療中の方へのアドバイス

ついつい期待しては落ちこんでしまうのですが、  
結果的には、楽な気持ちでいた時にできたようには気がします。

### スタッフへのご意見など

スタッフ皆さん親切で、通院に癒されることは  
普通の病院ではありえないと思います。  
短い期間でしたがありがとうございました。