

# わたしの 妊娠報告書

記載日 23年 3月12日

おめでた宣言日	H 23年 2月
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 19 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 自然排卵 タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 2 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

あまり思いつめず、自然に生活するようにしていました。  
 鍼灸や漢方、サプリメントなどは、あふれるように情報がありますが、普通に健康的な生活をしてストレスがからないように心がけ夫婦共通の意向だったため、特に何もしていません。  
 年齢が年齢だけに、我ががらのんきだなあと感じます。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

治療内容 結婚自体も遅く(37才)

持病や薬のアレルギーがあり、コントロールに時間ばかりと断れずOK!  
が、このまでに2年が過ぎていました。39才での通院開始で、  
あせりがなかったと言えど、うせに母りますが、できれば自然にという  
気持ちと、先生のじっくり向き合ってくれる姿勢で、おまじ深刻にはならず  
に取り組めたと思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

幸い、家からも近く、家族も抑圧的だったため、苦痛は  
感じませんでした。

治療費も、そのまでの負担にはならずおきました。

## 治療中の方へのアドバイス

どうしても、思い詰めに、-喜-優したり、落ち込んだりして、  
ストレスも感じました。インターネットの色んな情報に、影響を受け  
そうになったりしましたが、冷静に、まずは自分らしくいることが  
大切だと感じています。

なかなか難しかったですが、○○○

## スタッフへのご意見など

説明などはわかりやすく、声かけも優しく、IV配りのいきどお  
た対応もして頂き、ありがとうございました。

不妊治療というデリケートな分野で、IV身とくにストレスをかかえて  
いる方々の負担の軽減に尽力されているのを実感しました。