

わたしの 妊娠報告書

記載日 19 年 7 月 日

おめでた宣言日	19 年 6 月
年齢 (29) 歳	平成 (16) 年 (2) 月 結婚
私は (排卵誘発 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発 タイミング法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 焦らず 気長に いつか授かればいいな♡ という気持ちで治療を受けていた。
- 冷え性なので なるべく体を冷やす物を食べないようにし、
1本も温めるようにした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

その他 (通院・治療費・家族など)

通院時間は車で15分くらい？ 近かったのが通院しやすかったです。治療費もタイミング法で妊娠した為、高額な費用は支払っていません。

治療中の方へのアドバイス

とにかく焦る気持ちとストレスが一番だめだと思います。

実際、私もASKAさんへ転院してくる前の病院で、毎月生理がくるかこないか、そればかりが気になり、生理が始まるとそのショックで「なかなか来月がんばろう！」という気持ちに切り換えられませんでした。ASKAさんへ転院したのは、1から気持ちを入れ替えて、いつかできたらいいな♡というような気持ちのスタッフへのご意見など 余裕を持ちたかったからです。焦る気持ちがなくなり、バにゆとりができたのも妊娠につながったんだと思います。

先生がとても優しく、毎回きちんと話を聞いてくれて不安を取り除いてくれたことが何よりも嬉しかったです。普段聞けない事も何でも話せました。受付の方もいつもに「よかて」優しく接して下さい、気持ちよく通院できました。ありがとうございました。