

わたしの 妊娠報告書

記載日 2005年 8月 28日

おめでた宣言日	2005年 8月
年齢 (29) 歳	平成 (13) 年 (12) 月 結婚
私は	(排卵誘発 [セキソビット] + 自然排卵 [HCG注射をする前に自然排卵したようです]) で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	約3ヶ月 → 産婦人科に通院していました。
なし (<u>あり</u>) → 内容 (排卵誘発 + タイミング法 1回)	
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (5) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ① くつ下をはいたりして、体を冷やさないように心がけていました。
- ② 体質を改善するために、漢方薬局で自分に合う漢方を処方してもらって飲んでいました。
- ③ 主人と一緒に帯解寺や浄願寺(葛城市)等の子授け寺に行きました。
- ④ 病院で頂いた、ふうせんがぶらと子宝草を大切に育てていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

クロミッドに反応しすぎて卵巣が腫れてしまい治療ができなかったり、
何錠服用しても卵胞が大きくなってくれなかったり……辛い思いを何度もしました。
最近では、クロミッドに反応しすぎて卵胞が大きくなりすぎる事が多くなり、
セキリピットに変えてすぐの妊娠でした。しかも、フナーテストと排卵確認で
病院に行ったら、「ちょうど自然に排卵していたよ」と言われて、何故妊娠することが
できたのか不思議でした。(今思うと、仕事を始めたところで、ストレスが溜まって
いたから、「今日はダメかも?」と半分諦めていたので、「今度こそ!」と思いつめたことが
その他(通院・治療費・家族など)おかつと思えます。)

(通院) 車で片道1時間以上かかり、通うのは大変でした。

(治療費) インターネットで記載されているので大体は分かったのですが、詳細は分かりづらかったです。
・耐熱紙のレシートだと保管するのに困るので考えて欲しいと思いました。

(家族) 特に生理前後はイライラすることが多く、主人によく八つ当たりを
して迷惑を掛けていました。それでも怒らず、「きっと子供を授かる
ことができるから、気長に二人頑張ろう!」と、言ってくれて、何度も
励ましてくれました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、辛い思いをしたり、落ち込んだりの繰り返しですが、その分、
子供を授かる喜びが何倍にもなるための期間だったと思います。
それに、意識はしていませんでしたが、知らない間に、夫婦の絆の
大切さや、自分たちの体のことを知ることができ、得るものも沢山
あったと思うので希望を忘れず頑張ってください。

スタッフへのご意見など

先生には、弱者をばいって迷惑をお掛けしたのにむかかわらず、親身になって
相談にのって下さり、おまじく励みになりました。看護師さんには、「今度こそいい結果が
できるというですね。」と優しく声を掛けて頂いて嬉しかったです。受付の方には、
体調が悪くなり、急に時間を変更して頂いたのにむかかわらず親切に
対応して下さい、みなさんには感謝の気持ちでいっぱいです。有り難うございました。

氏名 () HP掲載 可 不可

ただ、1つ心配なのは、先生は患者さんの立場に立って、1人1人に真剣に治療をされるので、心身ともにお疲れのようで、いつお会いしても、顔色があまりよくないように思いました。体調にはくれぐれも気をつけて頑張ってください。
→ 余計なお節用がすみません。

嫌なことを書いて、「めんめん」