

わたしの 妊娠報告書

記載日 2011 年 1 月 16 日

おめでた宣言日	2010 年 11 月
年齢 (36) 歳	平成 (17) 年 (6) 月 結婚
私は (自然排卵 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (11) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (8) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ウォーキングやソフトストレッチを始めた
- 冷え症なので体を温めるようにした(夏でも履くウォーマー、腹巻)
- アルコールを控えるようにした。
- カフェインレスのコffeeに替えた。
- 夫婦で楽しむ時間を大切にした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

血栓が出来やすいと診断されたので、漢方薬、パフアリニ(高温期)を服用。
タミミンP療法(自然周期)で治療してましたが
前の流産から一年以上たつので、「もう少ししたら排卵誘発剤を使う
治療をしましょう」という時に妊娠しました。

その他(通院・治療費・家族など)

歩いて行ける距離だったため通院はとても楽でした。
夫は仕事が忙しい時は治療にとっても協力的だったのへ感謝しています。

治療中の方へのアドバイス

私の場合、治療を始める事で夫婦で話し合う事が多くなりました。
二人で話し合う事でお互いの気持ちや考えを理解し、
より夫婦の絆が強くなったと思います。
それが更に心と身体をリラックスさせたと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生、看護師さん、スタッフの皆さんとても親切にして頂きありがとうございます。
先生が診察の終わりに「何か聞きたい事はありますか?」と聞いてくださるので、わからない事など
とても話しやすかったです。看護師さん、スタッフの皆さんも忙しい中、笑顔で絶えず
接してくれて、本当に癒されました。ASUKAに通院出来た事で道が開けました。
本当にありがとうございます!!