

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成30年 4月22日

おめでた宣言日	平成 29 年 8 月
年齢 (37) 歳	平成 (23) 年 (2) 月 結婚
私は (タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 。葉酸のサプリメントを忘れずに飲むようにしていた。
- 。体を冷やさないようにしていた。
- 。基礎体温を毎日欠かさず測るようになっていた。
- 。生活リズムを整えるようにしていた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

夫婦共働きなので、お互い疲れている中で“タイミング”をとるのが難しかった。(カレンダーに排卵日あたりに印をつけて、主人に前もって体調を整えてもらうようにしていました。私もいちいち口に出さずにすみ、ストレスが減りました)

その他 (通院・治療費・家族など)

私は甲状腺のTSHの数値が高かったため、安定させるためにケラーゲンを飲み続けていました。甲状腺専門の病院とASKAへの通院は仕事しながら大変だった

治療中の方へのアドバイス

たとえ検査で不妊の原因がわからなかったとしても、諦めず、可能性のあるものに対して、対応していくと、いいのでは

原因の
ないかと思えます。(私の場合は甲状腺と抗リン脂質抗体でした。)
可能性として

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめとして、スタッフのみなさん、本当にいつも丁寧に対応してくださり、安心できました。ありがとうございました。

下可

返送が遅くなり申し訳ありませんでした。無事に出産するまで、どこかで100%安心できず、出産してからの返送となりました。