

わたしの 妊娠報告書

記載日 22年 7月 7日

おめでた宣言日	22年 6月
年齢 (36) 歳	平成 (12) 年 (4) 月 結婚
私は (タイミング療法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2 /) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング療法 3ヶ月)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (56) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (5) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

昨年の10月頃からマクロビオティック(玄米菜食)をはじめました。
体質改善が目的でした。仕事柄なかなか規則正しい生活を十分には送れないな... と思い、せめて食べる物だけでも見直そうと思いはじめました。(人間の食べた物でしかついでにありませんから) 夫にも協力してもらいました。(夫の体質改善のため) 又、タンパク質含有のソフトと薬酸含有のソフトも飲んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

基礎体温が安定せず、高温期の期間が短くなってきたため、クロミッドにプラスしてルトラルも服用するようになりました。夫の精子の量が量にもバラつきがありました。ルトラル服用3回目妊娠しました。治療をはじめの約1年が程とうとうとしていた頃、ステップアップも考えていたのですが、妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

夫は非常に協力的で話もよく聞いてくれました。しかし、毎月、毎月生理が来ると落ち込むことが多く、夫はほげましても素直に反応できず、かたくなったこともありました。今後の事をよく話し合いどう治療をすすめていくかが少くずかたまってくと少し落ちこみ気になります。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は先がみえない事が多く、正直しんどいことが多い様に思えます。周りは普通に授かっている様に思え、勝手に更に落ちこんでしまったり... 頭ではわかっていても、心がついていけない時もあります。夫以外にも相談できる人がいたこと随分助けられたことがあります。(夫以外の人があってもいいかも、と思います) 私の妊娠がわかった時も、自分の事のようにおこなっていただきました。周りの多くの人が助けられていたんだなと改めて思いました。決して1人ではないかなと思いますよ。

スタッフへのご意見など

はじめの電話をさせて頂いた時から非常に感じのよい、気持ちのよい病院だなと思いました。前院のことや、治療にまつわる事などを相談しやすく、いつも、診察の最後に“何かありますか”と聞いて頂きました。丁度1年間の治療でした。どうもありがとうございました。