

わたしの 妊娠報告書

記載日 2012 年 8 月 25 日

おめでた宣言日	2012 年 8 月
年齢 (39) 歳	平成 (20) 年 (4) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 () ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (3) 回 採卵は 1 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

・保温

冷え性なので冬は靴下を常に 2 枚履いていました。

家では、床暖房を 24 時間 ON にしていました。(省エネに反してました...)

職場では、デスクの下に電気アヒカを置いて、足を温めてました。

・カフェイン、アルコール

大好きなコーヒー、紅茶、お酒を飲まないようがんばりました。

(多少、願掛けの意味合いもありました)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

2回目の移植で着床が確認できた時は、本当に、本当に嬉しかったのですが、その後けい留流産してしまい、天国から地獄に突き落とされた気分でした。3回目の移植でこのたび妊娠する事ができましたが、またダメになるのではないかと不安が付きまとい、どの段階で手放して喜んでよいのかわからない状態です。

その他 (通院・治療費・家族など)

妊娠できるまでに、あとどれくらい治療費がかかるのか予想できないので、家計管理が大変でした。経済的な理由で断念する事がなくなるよう、不妊治療に健康保険が適用できるようになる事を願っています。通院に関しては苦労知らずでした。こんなに良い病院が自宅の近所にあり、幸運でした。

治療中の方へのアドバイス

私の夫は、治療の話をよく聞いてくれたり、できるだけ病院と一緒に来てくれるなど、とても協力的でした。旦那さんが積極的にサポートしてくれたら、痛くて辛い治療も乗り切れると思います。

スタッフへのご意見など

先生からの説明はシンプルでわかり易く、信頼できました。毎回「質問は？」と聞いて下さるので話しやすかったです。朝から夜遅くまで働いておられるので、先生にプライベートな時間があるのが心配です。どうかご自愛ください。スタッフの方からは、親切に優しく接していただきました。とても雰囲気の良い病院だと思います。本当にありがとうございました。