

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016年 7月 28日

おめでた宣言日	2015年	月
年齢 (36) 歳	平成 (18) 年 (3) 月	結婚
私は (人工授精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (/) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(7) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

なるべくストレスをためない様にしたいと思、いたので 飲酒もして
たし、食べたい物を食べていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容 (約1年の中断期間あり)

第3回で約3年治療していた。治療を始めた当初は妊娠は出来ず流産、
しばらくタイミング法を続けていたが授からず。1年6ヶ月間は人工授精に
踏み切りました。1回目の人工授精の時、「エコーで確認出来ず」と先生に言われ、
これがダメだ、から体外授精に切りかえ検討していた矢先に妊娠ができた
ことができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

アルバイトでの仕事と治療との両立がうまく出来ず、上の子の保育園の送迎、
通勤(30分~1時間半) 通院(電車で1時間、車で30分)と並行していたため、
人工授精のスケジュールを組み立ててもストレスになり、9ヶ月間治療を中止し
ました。幸いながら夫婦で協力し合えたので、治療を再開することができました。

治療中の方へのアドバイス

同じ治療を何回も繰り返すか、あらかじめ決めておいたことが気が楽です。
ズルズルと繰り返すよりも、金銭的にも精神的にもラクになります。(私的意見です。)

スタッフへのご意見など

いつもスタッフのよい対応をしていただけていました。
また、病院内も清潔で、ストレスをためないよう配慮がなされていたことに
感謝です。
一つの意見ですが、同行お子さんの待合場所は、看板が目印の場所
(院内の奥や2階など)がよいのではと思います。