

# わたしの 妊娠報告書

記載日 28 年 4 月 6 日

おめでた宣言日	H28 年 3 月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 26 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 顕微受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( / ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (自然・排卵誘発タイミング法 / 排卵誘発人工受精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

他院で治療中の際はネットで良いと言われるものは試したり、  
情報に翻弄されていました。ASKAに通院してからは  
中山先生 看護師の方のおっしゃること 説明いただいたこと  
のみを信じていました。  
ずっと続けていたのは葉酸摂取です。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

結婚前の職場で、職業上不妊に悩む同僚が多かったため、妊活を  
はじめて2ヶ月でタイミング法を他院で開始。(計7回) その後 AIHを1度  
するも、妊娠に至らず。主人には全く原因がなかったため、AIHを  
続ける時間がもったいなく感じ、体外受精のため ASKAへ転院。

その準備期間中にエコーで「自然妊娠が難しいかもしれない(開腹しているので、あくまで可能性)  
癒着」を見つけていただき、体外受精への迷いなくなりました。他AMHの中、採卵していた  
顕微受精の受精卵で妊娠に至りました。  
その他 (通院・治療費・家族など)

通院... 転院前は自宅から徒歩5分でしたが、ASKAは電車とバスを乗りつき  
片道約1時間15分。遠かったです。苦にはなりませんでした。

治療費... 結婚退職をしたので不安はありましたが、「夫婦で納得できるまで」と頑張りました。

家族... 不妊治療は男性にとってもプレッシャーになり辛い」と聞いたことがありますが、  
激務の中でも協力をしてくれ、主人には本当に感謝しております。

治療中の方へのアドバイス

---

---

---

---

---

スタッフへのご意見など

いつも診察の最後に「何かご質問はありますか?」と中山先生から、時間を  
とって下さり、ささいなことでも質問でき、環境が本当にありがたかったです。また採卵も  
全く痛くなく(1度無麻酔で採卵は際も)、安心して通院させていただきました。

オリエンテーション・自己注射の説明を担当いただいた藤本看護師にも、採卵前  
の不安をとり除いて頂いたり、培養士の方から受精結果のTelを頂いた

.....  
可 不可

際にも丁寧に説明頂いたり、早朝にまだ準備中にも関わらず、  
病院前で待っていた私を見つけて下さり、受付の方が中に入れてくださったり、  
皆さまのおかげで、ストレスなく通院できました。出産までは道のりは長いですが、  
本当にありがとうございました。