

わたしの 妊娠報告書

記載日 30年 3月 15日

おめでた宣言日	29年 5月
年齢 (37) 歳	平成 (24) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精(顕微))	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (4) 回 ?	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためないように治療で忙しにとらわれず、いつも通りの生活を心がけた。
 楽しいことをたくさんしてリフレッシュしてた。過度に期待はせず、治療結果に
 落ち込みすぎないように注意。同じ治療してる人と言ちて思いを共有していた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療とめぐりにはじめようと思って 卵巣の腫れがみつき 手術するまで開始でき
なかった。もっと早くに ASUKA に行っていたらよかったと思えました。
体外受精をやるって決めてから 実際に受精までの準備に時間がかかるとは分かってはいた
ので 早い決断を必要だと感じました。受精後の判定から卒業までは毎日不安との
戦いばかりでしたが このまま妊娠しつづけるのか 不安を感じることが多かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事しながらの通院は 1つは大変でしたが (夜勤もある仕事なので) 夫が協力してくれて
すごく心強かったです。職場の理解もあり 休みももらえてくれたので良かったです。

治療中の方へのアドバイス

周りの協力が必要なこともあるので 家族など信頼・相談できる人がいれば心強いと
思います。

スタッフへのご意見など

いつも親身に対応してくださり ありがとうございます。また通いますので その時は
よろしく願います。