

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019 年 4 月 4 日

おめでた宣言日	2019 年 3 月
年齢 (37) 歳	平成 (28) 年 (5) 月 結婚
私は (人工授精)) で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(5, 6) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 体をこたやさない事
- 生理がくるとショックなので、あまり期待しない事
- 仕事も休みの日は、外出しない。妊娠を忘れ、ストレスをためない事

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法から始まり、おりものが少なかったため、薬のんで様子を見たが改善されず、人工授精にステップアップした。人工授精の日は、2、3日前にわかるので、仕事を休むのが、喜ばしく感じた。左の卵巣が見えなかったため、難しかった。

その他（通院・治療費・家族など）

電車とバスをのりかえて、1日時間がかかりました。病院が夜も遅くまでやっていたので、仕事終わりでてもまに合いました。本当に助かりました。家族には、病院に通っている事は、伝えましたが、内容は伝えていません。治療費は、市の助成金制度を申請して、半容良もどけてきました。

治療中の方へのアドバイス

病院に行くときはこの方がいい。『皆がんばっているんだ』ほめと心強く思いました。何か妊娠した原因がはわかりませんが、私の場合は、気分転換に旅行に行きました。その直後、妊娠したので、ストレスはためないのが、いいかなと思います。

スタッフへのご意見など

受付や看護師の皆さんもいつもやさしく、安心して通えました。中山先生もいつもわかりやすく説明してくださって、不安はなかったです。本当にありがとうございました。