

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2019 年 2 月 28 日

おめでた宣言日	2018 年 4 月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 2013 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり → 内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 2 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

特にこれと言って秘訣はありませんが、冷え症なのでなるべくお風呂につかるようにしたり、ストレスをためないように不妊の事をあまり考えないようにしよう！と自分で思いながら生活していました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は年齢的なこと、AMHの値が低く、卵巣年齢が高いと分かったので、タイミング法から人工授精→体外授精と治療を進めていくペースを早くして欲しいと、言われ、治療してきました。採卵がなかなかうまくいかず、採れた卵が育たなかったり、採卵と卵が採れなかったりして、2回目の採卵でようやく受精卵を子宮に戻ることができ、妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしているので、夜の通院はなかなか大変でしたが、夜間遅くまで対応してくださる先生、スタッフの皆様を見て、弱音をはかずに頑張らないといつも感じていました。

治療中の方へのアドバイス

なかなか治療がうまくあらず落ちこむこともたくさんあると思いますが、私も「期待→うまくいかない」の連続でたくさん落ちこみました。特に採卵の自己注射の治療は辛かったですが、「あきらめたくない!!」という思いで通い続けました。先生やスタッフの方を信じて、あきらめずにいることが大切だと思います。ストレスをためすぎないようにしてくださいね。

スタッフへのご意見など

なかなか治療がうまくあらず落ちこむこともたくさんありましたか、先生やスタッフの方のおかげで妊娠・出産することができ、感謝の気持ちでいっぱいです。夜間も遅くまで対応して頂き、仕事しながら治療を続けることができました。本当にありがとうございました。