

わたしの 妊娠報告書

記載日 H31 年 4 月 3 日 本日より妊娠
9ヶ月目です。

おめでた宣言日	(H30) 2018 年 9 月
年齢 (37) 歳	平成 (27) 年 (4) 月 結婚
私は	(体外受精の顕微受精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(1) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

心がけていたことは 特にありません。神様からの授かりものと思っ
ていましたし、意識してストレスにたくなかったのも。
とは いっても 普通に昔から 冷たいものを飲まない様にしたり
身体を冷やさない様にしたりは、してました。
結婚してから 葉酸のサプリメントは 飲んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

不妊への知識もほぼない状態でのスタートでしたので先生を信頼し
まずは先生の治療方針通りにすすめていきました。その中で検査結果や
夫の意見、私の思いなどを踏まえてステップアップしていきました。いきなり体外
受精などにチャレンジする方法もありますが、心の準備や後にタイミング法でも妊娠でき
ていたかも、など後悔のない様に段階をふめて良かったと思っています。私達夫婦の場合は
両方にそれぞれ少しの原因があったので人工授精を繰り返すよりは、ときどき体外受精にステップアップ
したのが良かったのかなと思います。

その他（通院・治療費・家族など）

私の場合、通院に関しては車で15分程ととても良い条件でした。遠方から通院される方も多い様
なのでその方達はメンタルのコントロールが大変だろうなと感じています。

治療費ははっきり言って痛いです。夫婦で治療費の話はしておいた方がいいです。最初に頂く冊子に
金額は書いてあるのですが、当日レジで「今日こんなにも要ったんだ!？」と足らずに次回に支払わせて
頂く事もありました。そこは少しお声かけ頂ければ嬉しかったなと思います。

治療中の方へのアドバイス

アドバイスは無いです。みなさんきっとがんばっていると思いますし、結局は夫婦の絆とメンタル
コントロール、前向きな心が必要だけです。私は先生を信頼してついて行くと決めたので
細かな質問などはあまりしませんでした。先生のお顔を見て話をした私と家に帰ってから
私から説明を受ける夫との間では、少しズレが起きることもありましたが（夫の説明は中々難しい）
実際に通ってる私を信じて！と言って夫も段々と私を信じてくれました。残念な結果の時もあると思
いますが、でもそれを乗り越える自分の強さに驚きました。こんな強い自分もいたんだ！と。

スタッフへのご意見など

まず中山院長にお礼を申し上げます。本当に大変なお仕事をされている
と思います。土日は仕事の域を越えているのでは、とさえ思います。どんな時も冷静に
対処して頂きました。語り尽くせない程の思いです。どうか身体に気をつけてみんなの希望の人
としていてほしいです。スタッフの方々もとてもデリケートな環境の中私達に寄り添って頂き感謝
しております。アスカを卒業する日の診察室を出る時の光景は忘れません。1人でも多くの人にあの光景を
見て頂きたいです。

掲載 可 不可

ありがとうございました。

（スミセン空調が…。
夏の冷房は寒く 冬も足元がとても寒かったです。）