

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H31年 4月 4日

おめでた宣言日	H30年 12月
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 26 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精・顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 と 人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

腹巻きは一年中使っています。末端冷え性で冬場は足もとカイロのはるくま靴を毎日使っていました。

ルイボスターを飲んでました。

ストレスを溜め込まないように映画鑑賞、美味しいものを食べたり、愛犬と日帰り旅行したり、よく笑うことを心がけてました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ASKAさんに転医を機に気分一新で体外授精・顕微授精に意気込みました。覚悟はしてましたが自己注射は痛かったです。毎回緊張して打っていました。内服薬の飲み忘れがないようにとスマートフォンでアラームとスケジュールとリマインダーで管理したり、薬のシートの裏に飲み日を書いていました。膣錠の使用は手先が冷たいのでしんどく感じました。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅から車で30分ほどで通院ができてよかったです。

治療費はオリエンテーションで説明があり、いたいた手続きをみたり、受付のスタッフさんに聞いていて不安なく治療に打ち込みました。

夫婦で治療のこと、気持ちも分かち合うことができたことできずなが深まったと思います。

治療中の方へのアドバイス

1つめのクリニックでの治療のときは気持ちが沈んでいく毎日でした。しかし、ご縁があってASKAレディースクリニックさんで治療ができたことと、中山先生を信頼していたことが良い結果に繋がったと思います。

スタッフへのご意見など

スタッフの皆様、親切に笑顔で対応していただき、ありがとうございました。そして中山先生、ありがとうございました。

診察のときに中山先生が「何か質問はありませんか」と聞いてくれたことで安心して気持ちにゆとりができて通院ができたと思います。感謝しています。