

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2013年 1 月 日

おめでた宣言日	2012年 1 月
年齢 (37) 歳	平成 (18) 年 (5) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 1 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回 ② 異常受精→移植中止
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 4 ) 回 ① 陰性 ③ 受精せず→移植中止 ④ 化学流産

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 夏でも冷えないようにスパッツをはいていた。(冬はカイロなど)
- 子受け寺めぐり (金虫寺がきいたかも)
- 治療半年で鍼灸に通いはじめそこで処方された漢方も飲んでいました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

FSH値が25と高く早発閉経の可能性もあると聞き、ショックでした。アスカに新しいばかりの時は、ARTまで進むとは思っていませんでしたが、はやく結果をだしてく、ステップアップしていくことになりました。卵の数は少なく1回でもいとも麻酔なしでしたが、注射の痛みは私でもなんとか我慢できるほどの痛みでした。看護師さんが痛さをさげて下さり、心をおちつけることができました。

その他（通院・治療費・家族など）

7月ショックは、いつもいつもで待ち時間も長かったですが、同じように悩んでいる人がたくさんいるんだと心強かったです。

治療中の方へのアドバイス

アスカに来てステップアップしていくごとに次は妊娠できると思っていましたが、いつも結果はともなわらず、涙の日にでした。先のお友だちに相談して不安でしたが、できる限りのことばやって後で後悔しないように思っていました。アスカに通いました。妊娠した後も不安でしたが、長女を無事出産して今、ようやくこれを記入する気持ちになり、治療中の方の励みになればと思っています。

スタッフへのご意見など

仕事が忙しい中、丁寧に説明してくださった中山先生、いつもおにややかな口調に、安心して通院させてもらいました。他のスタッフの方もやさしく、いい方ばかりで、アスカに来て本当に良かったです。無事妊娠→出産することができ、感謝しています。ありがとうございました。