

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 23 年 5 月
年齢 (38) 歳	平成 () 年 () 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 () ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

「冷えとり」を心がけて、くつ下の重ね着や半身浴をしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

最初、治療の痛みや薬の副作用が強いんじゃないかと不安でした。

あの辛い薬もありましたが、先生に相談して他の薬にしていただけだったり、個別に対応していただけだったので、安心して治療を受けることができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

病院までは1時間以内だったので、特に不自由は感じませんでした。家族も協力的でした。

ただ治療費は助成がなくても高額に上ってしまうのが一番ストレスに感じていました。

治療中の方へのアドバイス

先の見え辛い治療で、すぐ不安になることがあります。

できるだけリラックスができるように、良い結果がでたときは家族と外食をしたりドライブをして気分転換をしてみてください。

スタッフへの意見など

看護師さんや受付の方、みみちゃんにとっても親切にしてくださいました。すごく人気の病院なので忙しそうに見えるので、にやかに対応していただけると、本当に感謝しています。