

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	21 年 10 月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 2 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 7 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

糸果待ちの日は、いつも腹巻をして食欠物はノンカフェインのものを飲んでいました。そして薬酒袋もずっと飲んでいました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

注射も採卵もかまんで済みましたが一番辛かったのは受精卵を  
移す直してもう少して卒業というところで保留流産と言われた  
時はすごくショックでした。

その他（通院・治療費・家族など）

夫がほとんど一緒にきてくれたので待ち時間がリラックスして  
過ごせました。

治療中の方へのアドバイス

よく気分転換も兼ねてお寺や旅行に行きました。治療で  
結果がでなくても気を楽にして過ごしたことがよかったです。

スタッフへのご意見など

先生や看護師さん他スタッフの方々には親切に対応していただき  
アスカに来て本当によかったです。ありがとうございました。