

わたしの 妊娠報告書

記載日 2009年 4月 30日

おめでた宣言日	2009年 1月
年齢 (39) 歳	平成 (11) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精 (二段階胚移植))	で妊娠しました。

不妊治療歴	約 (7) 年 () ヶ月 <small>(他院 2年5ヶ月 ASKA 2年6ヶ月)</small>
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> → 内容 (タイミング法, 人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	? 記入お断り
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	?
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく 水と白湯をこまめに飲みました。
 体を冷やさないように、冬は腹巻をしたり、マカを飲んだり、お茶は人参茶を
 飲んだり、カウチキを飲んだりしました。どれも 特別 自分に合ったものは
 なく、結局は あり、気にせず "好きなものを食べる" のおつもりでした。
 毎食が 大切 だったように思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵誘発薬にも反応しないことが多く、反応しても1個のみで毎月、おちこちのことが多かった。採卵まで進んだと思ったら排卵してたり、採卵できても受精しなかったりで最初の頃1〜2回初期胚移植をしたが妊娠に至らず。約2年くらいかけてやっと受精卵を4個保存できたので初めての二段階胚移植にて妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は車まで1時間弱でしたが治療期間が長く、たんだん体調が重くなる時期もありました。又、他院で人工授精までしていたので、ASKAでは体外授精と顕微授精として、受精卵の保存等が最初の頃は、かなりの金額で治療が続けられるか不安でしたが、働きはかりの治療だったのがほんとに助かりました。夫も協力的でとても優しく、100%の支えになってくれました。

治療中の方へのアドバイス

治療最初の頃は、タイミング法や人工授精がダメでも体外授精と顕微授精まであれば妊娠できるだろうという気持ちでした。現実には、それ以前の問題がありました。私も大変な時期を乗り越えたいと思いましたが、私は、年齢的にも治療状況も治療期間もかなりのものだと思いますので、私もまたと思いつき気持ちを楽にして治療に望んで下さい。私もこれが最後と思いつき、半年あきらめかけた時に妊娠することができました。

スタッフへのご意見など

先生をはじめ、スタッフのみなさんがとても優しく、お天やかた親切でした。本当にありがとうございました。どんなに忙しく大変な時期でも笑顔で変わらぬ態度がすごかったと思います。仕事と仕事の治療にかまけて都合を聞いて頂いてと本当に助かりました。日々、大変だと思いつき、体に負担をかけないようにして下さい。ASKAに感謝です。本当にありがとうございました。