

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2008年 7月 31日

おめでた宣言日	2007年 10月
年齢 (38) 歳	平成 (17) 年 (5) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

規則正しい生活や バランスのとれた食生活を心がけてました。自分も健康になる事が、妊娠への道に一番近づいてくるような感じでした。  
あまり深く考えず、ときには 楽観的になる事も必要だと思えます。おはすって楽観してました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

一般的な

診断の結果 顕微授精ではなく人工授精だったので、手術はしませんでした。

(主人の精子の状態、私の年齢(38)、ホルモンのバランスの結果です)

その他(通院・治療費・家族など)

通院は自宅から車で20分程だったので苦にはなりません。顕微授精だったので費用はかなりかかりました。1回で妊娠できたので幸運でした。

治療中の方へのアドバイス

心の平穏を保ちながら通院するの事も何よりも大事だと感じます。

スタッフへのご意見など

スタッフの皆様のお心遣いには大変感謝しています。有難うございました。