

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2007年 1月 18日

おめでた宣言日	12年 27月
年齢 ( 39 ) 歳	平成 ( 9 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 6 ) 年 ( ? ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 2 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので、冷たい飲みものやカフェインの含まれているものは控えることにしました。あとは漢方薬と飲み水。少しですが歩く機会を増やそうと心がけてました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

6年前治療を始めた時から特に検査も異常がなかったのに、出来ることから自然に近い妊娠を望んでいました。なので通院を休む期間も多かったのですが、年齢の事もあつたし、後悔しないようにストップアッポと決めました。決心するまでに色々悩み考える事は多かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

幸運なことにアスカが家から近かったりで通院は本当に楽でした。妊娠に至った治療のときは母の入院と重なり採卵の前日に母の容体が急変し病院へ行かずに来りて大変でしたが家族や周りの人の協力で無事治療を進めることが出来ました。

治療中の方へのアドバイス

同じ悩みの友達と話し合い情報交換するだけでも気分が違ふと思えます。めとは生活や自分の体を見直すことも大事だと思います。ストレスも出来るだけためないようにしてください。

スタッフへのご意見など

中山先生に言っていたように本当に良かったと思えました。スタッフの皆様もいつも優しく接してくださり本当にお世話になりました。隠やかに癒される院内の雰囲気も好きでした。凍結卵もめるので引き続きお世話にしようかとよろしくお願ひ致します。ありがとうございます。