

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2018年 5月 15日

おめでた宣言日	2017年 11月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 27 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冬場は靴下を二重で履いていました。  
年齢的にも葉酸サプリメントに何か摂取した方がいいと  
思い院内で販売している「ART SUPPORT」も飲んでいました。  
人工授精4回失敗の後にART SUPPORTを飲んで5回目  
人工授精で妊娠(結局化学流産しましたが...)いたので効果は  
あったかもしれません。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精 5回目で妊娠したものの、子宮外に着床・化学流産  
となってしまう卵管切除する一歩手前の状態でした。治療の為  
総合病院に通院していましたが3ヶ月程毎日出血していましたし、婦人科  
と産婦人科が同じ病棟で通院の度に妊婦さんを見るのは正直辛かた  
です。早く不妊治療を再開したい!と気持ちばかり焦っていました。

その他 (通院・治療費・家族など)

フルタイム勤務での通院なので早い段階で上司に相談しました。  
上司も不妊治療を経験者だったので理解もあり勤怠面で融通を  
利かせてくれて助かりました。  
主人も積極的に仕事の日でも1時間以上かいていつも来てくれていま  
した。文句一つ言わずいつも協力してくれた主人には感謝しています。

治療中の方へのアドバイス

治療ばかりになるとしんどいので旅行に行ったり美味しい物を食べて  
気分転換するといいかもかもしれません。  
治療が上手くいかない時はサプリメント等に乗るのもいいかと思います。  
な成果があったかは不明ですが、ART SUPPORTを食入からの体外授精で  
2個採卵し21個共胚盤胞(グレードAB)で妊娠できたので。

スタッフへのご意見など

いつも遅くまで診察して頂き、働きながら通院する身としてはとても  
助かりました。先生・スタッフの皆様も親切で親身になって言葉を  
聞いてもらい嬉しかったです。  
また2人目の時はお世話になります。中山先生、地元でお会いした時は  
無視しないで下さいね(笑)