

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2019 年 7 月
年齢 ( 39 ) 歳	平成 ( 23 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 6 ) 年 ( 7 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング・人工授精・体外受精 )
ASKA.での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 7 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

スクワットや腰まわし、つま先立ち運動など毎日15~20分くらいして、腰まわりやふくらはぎの血流を良くしようと軽い運動とお風呂は必ず湯船で10分は浸かり、湯船でふくらはぎのマッサージをしていました。食べ物にはプロテイン1日10~15粒、カルシウムや鉄分のウハハウス、卵をよく食べていました。これらを1年半続けたからなのか、1年ぶりの採卵で4AAの卵が3つ取れ今回の妊娠に至りました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

1つ目の病院でタイミング → (人工授精 → 体外受精(初期胚移植)をしましたが効果がありません。  
ASKAでは体外受精(胚盤胞移植)からはじめ、1回目移植でけい留流産(9週)  
4回目移植後 ERA 検査、FOLIC検査で着床ウィンドウが1日遅れ、ラクトフェリンが不足していることが  
分かる。6回目移植で化学流産、7回目移植でやっと妊娠に至りました。

### その他(通院・治療費・家族など)

ASKAに転院する際、悩んだのが通院でしたが、夫や家族が協力してくれ、  
本当に助かりました。治療費はASKAでは採卵4回移植7回、ERA検査、FOLIC検査、  
不育症検査など、かなり費用はかかりましたが、助成金ももらったので、貯蓄も少しはから  
なんとか...とリク感じでした。ERA検査も高額なので、このお金で1回移植できるとなると  
とても悩みましたが、やれる事はやってみよう、夫が背中を押してくれ、結果、異常が見つかった  
ので、検査を受けて良かったです。夫は、詳しい話をし合い、通院も付き添ってくれたし、注射も  
夫にしてもらったし、2人で一緒に頑張れたので、とても心強かったです。

### 治療中の方へのアドバイス

長くてもかたが先の見えにくい不妊治療、本当に何度も心が折れ、かろうじて残っていた1本の糸も  
ふっつりと切れてしまうような事もあり、辛くて泣いてばかりの日もありました。年齢的にも、治療の  
やめ時を考慮する事もありましたが、私にはやる勇気ができ、その事で悩みもしました。  
だけど、あきらめきれなくて良かったと今思っています。結婚して8年、長かったですがその間に医療も進み  
新しい検査ができてチャレンジする事ができました。検査で悩まれている方や、私のようなケースも  
あります、引っかけた時はショックを受けましたが改善できるチャンスにはまりました。不安を解消するにも  
スタッフへのご意見など、気になる検査を受けてみるのも1つだと思えます。

ASKAに転院してから2年半ほどの間、本当にお世話になりました。スタッフの皆様ほど  
良い方はかりで、辛い時も、嬉しい時もいつも一緒になって泣いて、あたたかい言葉をかけて  
いただきました。お忙しい中、時間をみつけては声をかけて下さり、本当に心が救われました。  
中山先生には、守りながら優しく、本来あるご夫婦だと思おうので、あきらめず頑張ると、  
励ましの言葉をいただき、先生を信じて夫婦で頑張る事ができました。感謝の気持ちでいっぱいです。  
ASKAの皆様、本当にありがとうございました。残り2つの受精卵もまた迎えるまで頑張りますので、よろしくお願ひします。