

わたしの 妊娠報告書

記載日平成27年11月27日

おめでた宣言日	平成 27 年 11 月
年齢 (38) 歳	平成 (18) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (人工授精 5 回)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷えや肩こりなどひどかったので、血流をよくするため夏場でも5本指ソックスをはき、足首も冷やさないようにして、体を動かすことを心掛けた。
「なかなかうまくいかず」治療を休んだりもしましたが、最後の方は、きと
いつかは「大丈夫！」という気持ちを持って、プラス思考で治療に臨み
ました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

2人目希望で、1人目の子が(1人目もASKAで授かりました!)2才の頃に近くの
他院へ治療に通いました。人工授精5回失敗し、不眠症にもなってしまう。一旦休む
ことにしました。子どもが4才になり、やはりASKAに行こう!と決意し、行くと思議と
安心感が得られました。人工授精4回失敗後、体外受精へ。採卵で胚盤胞
になったのは2個で、(1回目の移植は陰性。ウストの1個で陽性をもらいました!)

その他(通院・治療費・家族など)

通院は車で1時間程かかりましたが、時々気になるお店に寄り道したり
して、気分転換もできました。

治療費は、人工授精に比べて、正直とても高額なものでしたが、
これで成功できたので、トウとしてよかったです。と思っています。

治療中の方へのアドバイス

無理にかんはりすぎないこと。ダメだった時は、自分を責めず、ただ
運が悪かっただけと思うこと。

しんどい時、辛い時は、ゆっくり休んでリフレッシュすることも大事だと
思います。

スタッフへのご意見など

1人目をASKAで授かり、2人目もASKAで授かることができました。これらは、
本当に、中山先生をはじめASKAのスタッフの皆様のおかげだと感謝しています。
いつの時でも、こちらの気持ちに寄り添っていただき、沢山の優しさで支えて下さった
おかげで頑張ることができました。ASKAに行けて、中山先生、そしてスタッフの
皆様に出会えて本当に良かったと心から思っています。ありがとうございます!