

わたしの 妊娠報告書

記載日 26 年 11 月 4 日

おめでた宣言日	26 年 3 月
年齢 (26) 歳	平成 (17) 年 (6) 月 結婚
私は (体外受精)	2 回目) で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(/) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

最初は得に何も心がけていませんでしたが、体外受精
の 2 回月をする前には、運動 (ジムへ通う) ・食生活の見直
し・ササリを飲むなどを始めました。結果的に、妊娠・
出産に結びついたので効果はあったと思います。
あと、気持ち的にも治療のことはあまり深く考えずに前向きで
いました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

最初は ASUKA デイリース・クリニックに通い始め 2 アイシング 1 回 ? と人工授精 2 回目 で 妊娠 しましたが、子宮外妊娠 だった為、県立病院を 紹介 して 頂き 手術 を 受け ました。少し 休んで、昨年の 始め から 人工授精 から 手術 しましたが (排卵誘発剤 を 使用 して)、ダメ になっ た 方の 卵巣 からの 排卵 が 何 回 か 続い た 為、時間 が かかる 為、と 思い 体外受精 に 挑戦 し して、2 回目 で 妊娠 する こと が でき ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院 は 家族 が 車 で 送っ て くれ る 事 が ほとん ど でした が、都合 が つかない 時は 自宅 から 電車 と バス で 通っ て ました。

治療 費 は 少し 仕事 を して いた の で、それ と 主人 の 分 を 合 せ て 治療 費 に あ り ました。

また、親 にも 協力 して もら っ た 即 かり ました。

↑ 13132 ↓

治療中の方へのアドバイス

私は 血行 を よく する ため に、運動 は じ と 思 い ジム に 入 会 しま した。

週 の 半 分 くら い 通っ て 運動 して の で ダイエット に も なり、その 時 の 体外受精 で 妊娠 でき ました。後 は 食事 で 卵 を と る よう に じ かけ て しま した。治療 が う ま く い が なら った 時 は、ネイル や 買 い 物 を 気分 転換 を して、あまり 失 の こと を 考 え ない よう に して ました。

スタッフへのご意見など

先生 や スタッフ の 皆 様 に は 本 当 に 良 く て 頂 き あり かつ ござい ました。ネイル や 着 っ た 服 を 「かゆい っ て すね」と 言っ て もら っ た 事 が あり、辛い 時 も アンソニー が 上 が り ました。注射 の 際 も 優 い 言葉 を かけ て くだ さ っ た り 心 強 かつ た です。2 人 目 を も し 考 え た 際 に は ま た よろしく おねがい します。