

わたしの 妊娠報告書

記載日 H26 年 10 月 5 日

| | |
|-------------|-------------------------|
| おめでた宣言日 | 平成 26 年 7 月 |
| 年齢 (37) 歳 | 平成 (22) 年 (10) 月 結婚 |
| 私は (体外受精) | で妊娠しました。 |

不妊治療歴
(2) 年 (11) ヶ月

他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング法)

ASKA での治療歴

一般不妊治療

| | | |
|--|--------|---------|
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 | タイミング法 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 | タイミング法 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 | +人工授精 | () 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 | +人工授精 | (3) 回 |

生殖補助医療

| | |
|--|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> DOST 法 | () 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 | (2) 回 1回目 → 流産 2回目 → 妊娠 |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 | () 回 |

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷たい飲み物を控え、温かいカカインレスコーヒー・紅茶・ルイボスティーを飲むように心がけました。

週に2回 岩盤浴とピラティスに通い、体温を上げるよう努めました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

年齢的に焦りを感じ、人工授精をこぼして体外授精に進みたい旨、申し出ました。先生と話し合い、結果的に人工授精3回、体外授精2回を行い、2回目の体外授精で妊娠しました。

その他（通院・治療費・家族など）

大阪で会場としているので、平日の通院は小荒に感じましたが、20時までの診療は有り難かったです。体外授精の準備の為に毎日の注射も2時半まで受け付けてくれたので非常に助かりました。

治療中の方へのアドバイス

会社と家事と不妊治療の毎日に嫌気がさして、ジムに通いはじめ、友人や主人とお酒も復活しました。

不妊治療はあくまでも「サボリ」として捉え、基本は夫婦の人生を、楽しむよう努めたいです。限りある人生、悩んでいる方も仕方ない、時間があったらいいと気付きました。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、スタッフの皆様のきめ細やかなお声掛けには大変感謝しております。流産した時には本当にバツを痛めてくださっているのが伝わり、フワかったですが嬉しかったです。大変お世話になりました。有り難うございます。