

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H25年 11月 1日

おめでた宣言日	H25年 10月
年齢 ( 39 ) 歳	平成 ( 12 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 5 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

思い込みがない。気楽に生活する。  
他に集中できる事をやる。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法で1年他のクリニックで治療しましたが年齢が38才  
という点もあり焦る気持ちでしたが早いペースで検査をして  
頂き治療方針が決められたので気分的にも落ちついた。  
心外覚悟は思っていたが苦痛は少なく希望ができてよかったです。  
採卵後からの不安の方が強く毎日ハイハイしていましたが「1つ1つクリア  
していくこと」がポイントであり不安もありました。もう1つ早く治療が  
できてよかったことですね。

### その他 (通院・治療費・家族など)

結婚して13年が経ち諦めの気持ちと早く不妊治療したい...という気持ちで  
探してお話しできずにはいけません。夫との話を打ち出すのが何か重い空気に  
なりました。他の話では仲良くいたました。治療が妊婦と夫の気持ちも  
わかってきて協力的で可哀相に思えます。夫への治療費は  
問題ないです。私は通院が近く環境は寛かれています。

### 治療中の方へのアドバイス

高年齢であり焦りや諦めに近い気持ちで前向きを直視できない方も  
おられます。治療する中で希望が出て1つ1つの山をクリアして  
下さい。何かしらお礼、結果悪くても治療するとは前進です。  
おかげで、私の...という奇跡的なことが起るかもしれません。  
頑張らなくても気楽に希望を持って下さい。

### スタッフへのご意見など

やっぱりこれだけお話しで治療して下さりありがとうございます。  
心外覚悟は思っていたが苦痛は少なく希望ができてよかったです。  
採卵後からの不安の方が強く毎日ハイハイしていましたが「1つ1つクリア  
していくこと」がポイントであり不安もありました。もう1つ早く治療が  
できてよかったことですね。