

わたしの 妊娠報告書

記載日 H25年 9月 1日

おめでた宣言日	平成 25年 7月
年齢 (36) 歳	平成 (21) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (4) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (6) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

食生活を見直しました。飲み物は温かいものを中心に、
コーヒー・紅茶が好きで毎日飲んでいたので、ノンカフェインの
たんぽぽコーヒーに変えました。あとは、腹巻き、レッグウォーマー
をはくなど常に体をあたためる様に心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法 → 人工授精 → 体外受精

人工授精も回目が多くいかなかった時は流石に落ちました。でも、できる事は全てトライしたいと思っておりましたので気持ちを切替えてステップアップに踏み切りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅からクリニックまでは歩いて行ける距離でしたので楽でした。体外受精になると金銭面での負担が大きくなりますが、夫が治療に対して精神的であったのですぐに踏み切れました。

治療中の方へのアドバイス

治療も長引くと、ストレスがたまります。行き詰まった時はいつも夫に話を聞いてもらっていました。治療がうまくいかなかった月は頑張った褒美として美味しいものを食べに行ったり旅行に出かけたりしました。気分転換は、とても大切だと思います。あとは中山先生を信じて頑張ってください！

スタッフへのご意見など

中山先生は、何でも聞ける雰囲気を作ってくれて、いつも穏やかで中山先生と話すしていると「焦らな先生を信じて頑張っていこう」と思いました。受付の方々、看護師の皆様も笑顔で優しく接して下さい、又不安な時は親身になって相談にのって下さいました。皆様のおかげで頑張れたと思います。本当にありがとうございました。