

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H23 年 (2月10日)

おめでた宣言日	H23 年 3 月
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 3 ) 回	
生殖補助医療	
<input checked="" type="checkbox"/> DOST 法 (   ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (   ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

いろいろ調べて妊娠しやすいことをしてみても生理がきて落ち込むことばかりだったので長続きはせず!  
唯一続けていたことは葉酸を飲むことでした。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

自然妊娠したものの流産2回したため、ASKAに受診しましたが、  
タイミングを1年以上続けても妊娠せず、人工受精、DOST法を  
経て体外受精1回目で無事に妊娠しました。  
今思えば、年齢的にももっと早くステップアップしたら良かったかなと  
思います。

その他（通院・治療費・家族など）

主人は協力的でしたが、期待には落ち込むことのくり返して、  
辛い時はよく主人にあたっていました。でも2人で旅行にしたり  
リフレッシュしていました。  
治療費はどんどんふえていく感じで、正直もっと安ければなあと  
おっと思ってパートをがんばっていました。

治療中の方へのアドバイス

この報告書は、出産してから書くかと思っていました。妊娠しても  
流産を経験しているので、無事に出産できるのかずとずと不安で。  
でも1/1に無事に元気な男の子を出産しました。  
妊娠中も大きなトラブルもなく、出産は大変でしたが、無事に産まれて  
きてくれて本当に奇跡のかたまりのような子です。  
不妊治療は辛いことが多いですが、奇跡を信じてがんばって下さい。

スタッフへのご意見など

中山先生のやさしい話し方で、とくに妊娠してからは毎週の  
診察の時に救われてこのままここで出産できたらいいのになあと  
思っていました。看護師さんや受付の方もいつもやさしく対応  
してくれました。本当にお世話になりました。