

わたしの 妊娠報告書

記載日 H24 年 1 月 18 日

おめでた宣言日	H23 年 11 月
年齢 (38) 歳	平成 (15) 年 (5) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(5) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法, 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (8) 回	
生殖補助医療	
<input checked="" type="checkbox"/> DOST 法 (2) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体質改善のためにウォーキングをしたり、ヨガ、金銭に通ってました。
ストレスや疲れをためないよう、自分の好きな事をしたり、
旅行にもよく行きました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ASKAに来る前には人工授精で2度妊娠反応がありました。
子宮外妊娠の疑いや化学流産に終わりました。年齢の事も考えて最終的にASKAで体外受精をする事にしました。1度目の移植で子宮外妊娠をし、左の卵管を切除する手術をしました。2度目の移植で無事子宮内で着床し、妊娠に致りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

体外受精まで考えると治療費はかなりかかりますが、私も仕事をしていたし、40才まではがんばろうと決めていたので気にしませんでした。それよりも年齢の事も、後になって後悔する事は嫌だったので先生のアドバイス通り何でもやってみようと思っていました。主人は治療方針については、私のやり方と同じ様にまかせてくれたので、特にも何も言わないうえ、私がエピソードを話してあげました。やはり主人も子供が欲しいのだと、思っていてがんばりました。

治療中の方へのアドバイス

自分が妊娠できるのか矢が見えないので不安でつい治療だと思いがちです。皆さんが言われますが、やはりあきらめないうえ、自分を信じる事、後悔しない事が大切です。子宮外妊娠の手術をした時は、さすがに落ちこみましたが、私も妊娠する事は出来るはずと、思っていて前向きに考え、今の自分出来る事やりました。ヨガや金銭、食事、気をつけて、水やサプリメントにも気をつけました。何でもつめこむとストレスになるので友達と飲みに行ったり、同じ治療友達に話を聞いてもらって適度に息抜きもしていました。

中山先生を始め、スタッフの言いは本当に親身にしてくれて、ありがとうございます。

中山先生は本当に安心出来る、全て先生を信じてお任せし、言わせるオーラを持っておられます。私は特に不育症の検査もして抗リン脂質抗体について陽性の項目も見つけてもらい、事前に対処出来て... 本当に感謝しています。大変なお仕事だと思いますが、これからもお体に気をつけてがんばります。