

わたしの 妊娠報告書

記載日 2011年 10月 28日

おめでた宣言日	2011年 9月
年齢 (39) 歳	平成 (2003) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 (タイミング療法、クロミッド処方)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (4) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (11) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

初めは特に何もしていませんでしたが、体質改善に「卵子は思い、一年程前から浄水器をつけて水を変えてみたり、体外受精をするに決めたから、コーヒー等をやめ、ルイボスティー等(ノンカフェイン系)を飲みはじめました。葉酸も半年くらい前から飲みはじめました。後は体を冷やさないうにしてみました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

苦労と感じることは少なかったです。

その他（通院・治療費・家族など）

これも特に何かあったでしょうか……。
大変と言えど全て大変だった点にも思いますが……。
(治療費は今年から一般不妊治療費等の助成も
上限5万円までおさがしていただけるようにしてもらい
ました。)

治療中の方へのアドバイス

自分のペースで自分に来ることをしていきながら
あせらずに治療を続けられたいと思います。
応援しています!!

スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。有り難うございました。