

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H<sup>23</sup> 年 10 月 24 日

おめでた宣言日	H <sup>23</sup> 年 6 月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 21 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月 位?
他院での治療歴	なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 2 ) 回 ?	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 6 ) 回 ?	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

治療の経過を主人とよく話し合い、中山先生に相談し、  
小遣いながらもステップアップをしていた。  
鍼灸・漢方治療も体外受精前から始めた。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

私も主人も異常はなく、タイミング法や人工受精でなかなか結果  
が出ない時が、原因不明で先が見えず一番辛かった。  
体外受精は沢山の手順があり大変でしたが、1回目  
で妊娠出来、本当に幸運でした。

### その他（通院・治療費・家族など）

自費がクリニックに近かった為、毎日の注射での通院も  
痛みも苦にはならなかった。治療費については体外受精への  
ステップアップの際、かなり悩んだが、赤ちゃんを7歳が近道と  
考えて決断した。主人が協力的で一緒に考え、時には助けて  
くれて、とても支えになってくれた。

### 治療中の方へのアドバイス

先が見えない辛さに後ろ向きにならないように、2人でよく相談し、  
出来ることはやってみると良いと思います。私はstep upを決断して  
体外受精をして本当に良かったと思います。

### スタッフへのご意見など

クリニックは清潔感があり、小情報を得られる雑誌も豊富で  
役に立ちました。スタッフの方々の対応もとても丁寧でした。

初めの頃は待ち時間の長さ（特に土日）に驚き、待つのが疲れて  
しまいましたが、通ううちに治療には優先順位があることが判り、苦ではなくなりました。  
.. . . . . 最初に、そうした説明があれば、.. . . . .