

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2015 年 7 月 25 日

おめでた宣言日	4 年 11 月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 約 1 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり → 内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 3 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない。(お腹&足元)

バランスよい食事、運動、睡眠

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

移植後の抗生物質が合わず、腹痛と下痢に悩まされた。(薬を変えた後は問題なし)

その他 (通院・治療費・家族など)

- ・ 自宅から遠かったため、通院自体、割と大変だった。
- ・ 幸い、休みのとれる会社だったから、急に休めを取らなければならなかった事。

治療中の方へのアドバイス

可能な限り、パートナーと一緒に通院できるといいのは。クリニックまでの道程、待ち時間、etc (やはり時間や不安を共有できる人がいいと思う。  
(なるべく、パートナーの協力をあおぐこと、家事も含め)

スタッフへのご意見など

治療中は、親切に対応してくださり、ありがとうございました。  
おかげで、ストレスをあまり感じることなく、妊娠に至ることができたと思います。現在、経過は順調です。

先生をはじめ皆様、ハードな毎日かと思いますが、お体大事になさってください。