

わたしの 妊娠報告書

記載日 2007年10月8日

おめでた宣言日	2007年	10月
年齢 (41) 歳	平成 (19 9) 年	(1) 月 結婚
私は (排卵誘発 人工授精)) で妊娠しました。	

不妊治療歴
他院での治療歴 なし (<u>あり</u>) → 内容 (32才のヒキ 某総合病院でタイミング法(排卵誘発)のみ1年半)
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

・ 毎日30分エアロビクスをする。

・ ニコトリンは1食-せん

・ コニシがつタバコを減らす (1日1箱から最終的に禁煙)

あとは先生まかせでいろいろ気にしない

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

内診にも苦痛の少ない治療で感謝しています。

どうしてもホルモン剤を使用するのがしんどい

体重増加していたのが苦勞といえは苦勞？

(1年半で5kg程度)

32才のときの最初の治療で、もっと不妊専門の病院にかかっていたら、と思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

奥父が40代になって不妊治療はしなくていい。

子どもが二十歳のときお前はいつかと思う。

薬を使っただけで体も二つさなりのか、とよく言っていました。

今は喜んでくれています。

治療中の方へのアドバイス

- ・ 不妊専門の実績のある病院にかかること
- ・ わからないことはお聞きして自分で納得すること (医学的な不安はなくす)
- ・ おとは人の言うことばかりにしない
- ・ 赤ちゃんと無関係の趣味をもつといいかも… (映画、旅行、ドライブ、ゲームなど)

スタッフへのご意見など

注射、痛くなかったです。ありがとうございました。

事務の方、不妊治療給付の書類の件で、お手数おかけしました。

みなさん、大変お忙しい中ですが、カリカリキーキーしている方がおられなくて、大変和ませていただきました。