

わたしの 妊娠報告書

記載日 2014年 11月 3日

おめでた宣言日	2014年	7月
年齢 (40) 歳	平成 (24) 年 (8) 月	結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精)	で妊娠しました。	

不妊治療歴	() 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発 + タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(1) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療を優先し、仕事を調整して通院した事。

食べる物に気を付けた事 (身体を冷やさないよう コーヒー控える
 ルイボスティーを飲む事、豆乳を飲む事、食後にバナナより
 お肉を食べて食べた事)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法と人工授精を行いました。別の病院でも卵管の検査はしましたが、こちらの検査で、片方の卵管がつまっていることが分かり、途中で卵管鏡手術も行ったつもりは解消されました。人工授精は、夫に自宅で品かいてもらい、病院に持参、処置していただきました。

その他（通院・治療費・家族など）

不妊治療で最初別の病院に通っていたが、こちらに転院しました。アスカでは、先生としっかりコミュニケーションも取れましたし、何より私の身体に合わせて治療プランを考えてくださり、信頼して通院していました。東京の友達に話を聞くと、治療費はかたより低い方だと思いました。夫は割りと品かかっていた。

治療中の方へのアドバイス

治療開始当初は、過剰に期待をしてしまい、生理が来る度に落胆してしまいました。初めての授精を受けた時には、授かることができるのだろうか？と半信半疑でもありました。また、当時ウチヤを飼っていたばかりで、気持ちやウチヤに向けてもいました。今、考えれば作りだけに集中したり、根をためたりしていいところなのが良いのかも思っています。

スタッフへのご意見など

結婚当初、心相確認後、1度流産を経験していました。アスコでは、お会いし、「今年中(2014年)には妊娠していただきます」と力強くおっしゃって頂き、涙が出る程、その言葉に希望を感じました。いつも落ち着いて対応してくれ、支えが、本当に今年授かることができています。本当にありがとうございます。