

わたしの 妊娠報告書

記載日 H 24 年 11 月 28 日

おめでた宣言日	H 24 年 10 月
年齢 (41) 歳	平成 (23) 年 (6) 月 結婚
私は (AIH (人工受精)) で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (人工受精 (AIH))
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(?) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

低温期に豆乳、高温期にケール・フルーツジュースを飲んでいました。
葉酸サプリ

なるべく AIH した後はどの事かを考えないようにおしる志れるくらいの
つもりで過ごしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院で AEH 2回、ASKA で 5回 (ワニッド・ルテール使用)
リセットするたびに、いつも落ち込み、自分を責めたり、主人の前で泣いたり
しましたが、主人がいつも明るく、前向きだったので、
とても救われました。

その他 (通院・治療費・家族など)

・自宅から遠い場所にあたので通うのが少し大変でしたが、
主人の協力もあり通うことができました。
金銭面では治療を始めてまもなく私もパートにまで
どこから捻出したかしていましたが、逆にパートに出ているおかげで
治療のことも少し忘れられ良い気分転換になっていたのかも…。

治療中の方へのアドバイス

・リセットするたびに落ち込んだりすると思いますが
必ず“授かれる”と信じて頑張ってください。そして疲れたら
少しお休みしても良いと思います。
実は私も“これがダメだったらお休みしよう”と思っていたら
授かれたので。

スタッフへのご意見など

・いつも忙しいのに対応がとても親切で、気持ち
落ち込んでいる時も少し気分が楽というか、明るい気持ちになりました。
中山先生はじめ NS の方も、静かに見守ってくれている気が
して心強かったです。本当にありがとうございます。