

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成21年 4月 3日

| | |
|-------------|-------------------------|
| おめでた宣言日 | 平成 21 年 3 月 |
| 年齢 (36) 歳 | 平成 (19) 年 (11) 月 結婚 |
| 私は (体外受精) | で妊娠しました。 |

| | |
|--|--|
| 不妊治療歴 | (1) 年 (6) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | <input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 () |
| ASKAでの治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (12) 回 | |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 () 回 | |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回 | |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回 | |

妊娠の秘訣・心がけていた事

年齢の事や、友人の妊娠などで焦る気持ちは、ありましたが、なるべくストレスのたまるないよう心がけました。同じ悩みを持つ友人と、ほげまにあえたのは、心強かったです。同じ時期に妊娠できたのは、ラッキーでした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精では、注射等、毎日の通院が大変に
なると覚悟してましたが、注射だけだとすぐに
済むので、思ったより大変じゃなかったです。
時間も、予約すれば夜もして頂けずのが助かりました。
注射、

その他 (通院・治療費・家族など)

通院時間は、40分程かかると、詰めて行く時には、少し
大変でしたが、何より、病院の雰囲気がいいので、「読書
の時間」と決めたら、待ち時間も長く思いませんでした。
あと、治療が入ってからは、夫も、色々な話
を聞き手ができたのはよかったです。

治療中の方へのアドバイス

暗い気持ちにならず、誰かの素晴らしい言葉に傷ついたり、
あな事があると思いますが、なるべく明るい気持ちで
いて下さい。
いい方向に進むと思います。がんばって下さい。

スタッフへのご意見など

先々進まず、こちらの意向を汲んで頂きたい治療
だったので、安心してスタッフさんで良かったです。
落ち込み事があるても、スタッフの方々の親切な対応、受付
の方の笑顔など、たくさん救われたと思います。
本当にありがとうございました。