

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成19年 10月
年齢 ( 27 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発剤 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 6 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

基本的に制限したことはありません。同じように治療をしている友達とたくさん話して悩みを共有することでストレス発散するようにはしていました。夫婦共に積極的に治療をしていました。家から近かったので帯解寺に行きました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング療法をしながら検査を進め、原因が精子無カ症であると判明しました。6回程タイミング法で様子を見ましたが、いつもフナーテストの結果が悪く、AIHにステップアップしました。4回目のAIHが失敗に終わった時、このままで本当に授けられるのかと自信がなくなっていました。先生に「最低あと2回は意味がある」と言われて続けた6回目で妊娠できました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で30分と近い方だったので助かりました。自分の職場に近いこともあり便利でした。ただ、日によって待ち時間が違うので、不規則な勤務の私は仕事との調整が難しいこともありました。治療費など聞きにくいことも、先生が説明して下さいたり、HPに書いてあってわかりやすく不安がほとんどなくなりました。

治療中の方へのアドバイス

スタッフへのご意見など

とても人気のあるクリニックで、常に忙しいにも関わらず、いつも穏やかに丁寧な中山先生をはじめ、スタッフのみなさんには(私は看護師をしていますが)同じ医療従事者として頭が下がります。

これからも今のようないつもとクリニックであってほしいと願っています。本当にお世話になり、ありがとうございました。