

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和元年 11月 29日

おめでた宣言日	令和元年 6 月
年齢 (29) 歳	平成 (28) 年 (7) 月 結婚
私は	(一般不妊治療 (排卵誘発 + 人工授精)) で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (排卵誘発 + タイミング法 → 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療のことばかり考えると、あまりポジティブに考えることが出来なかったため、過度に考えすぎず、週末は外出する等、気分転換するようにしていました。

