

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年 5月 20日

おめでた宣言日	2018 年 10 月
年齢 ( 41 ) 歳 <small>(妊娠中)</small> 平成 ( 26 ) 年 ( 11 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 (顕微授精?) )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 4 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 7 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ) ( 2 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ) ( 2 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷やかしはなしと (夏でも温かいお茶を飲む、はらやすとある) を心がけ、  
 お茶はハイポスティーを飲んでいました。食事バランス良くを心がけていました。  
 睡眠をとることでストレスをためないようにするの大切さを  
 思いがけずも 気が付か できていました。  
 あとは先生の治療方針を信じて 夫婦2人で お互い励まし 頑張っていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

子宮卵管検査が痛かったのと、採卵前の自己注射が  
夏の暑い時期に金銭的負担が大変だったです。

### その他（通院・治療費・家族など）

アルバイトが働いていたので、通院のスケジュールと仕事の  
休めを調整するのが大変でした。

治療費は即成金の申請ができておいて助かりました。

### 治療中の方へのアドバイス

とにかく早く受診をして治療を始めるのが良いと思います。

私もリハビリの歩が踏み出せがりにいって、クリニックを訪れて  
符の合い様に下へエドメイトのいるのを見て、もっと早く来れば良かったと  
思いました。

### スタッフへのご意見など

先生は話しやすく、スタッフの皆さんも優しくしていつも安心する  
ことができています。ありがとうございました。